

Fiche-conseil : Utiliser YouTube pour faire des recherches sur les téléphones

Module : Apprendre à connaître votre téléphone intelligent

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet de l'utilisation de YouTube pour faire des recherches à propos des téléphones intelligents. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?



iPhone

Android

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

Quelles chaînes YouTube puis-je utiliser pour en savoir plus sur mon téléphone intelligent?



- Pour les utilisateurs d'iPhone, consultez la chaîne Apple Support :
<https://www.youtube.com/@AppleFrance>
ou Assistance Apple :
https://www.youtube.com/watch?v=GriLikH_VdI&list=PLvErNWUbs0Ph1KobHInChNoxm2oxfeTqc



- Pour les utilisateurs d'Android, consultez la chaîne Android :
<https://www.youtube.com/@Googlehelp>
ou Google Help :
<https://www.youtube.com/watch?v=RXtDbEgjmI4&list=PL7s5DxOdh7PRjjZmFGspBbM2cC86hGOA->

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Quels termes puis-je inclure dans ma recherche?

- Essayez d'inclure le terme « tutoriel ». Tutoriel veut dire leçon.
- Essayez d'inclure votre niveau de compréhension, comme « débutant », « de base », « nouvel utilisateur ».
- Essayez d'inclure l'expression « instructions étape par étape » ou « guide étape par étape ».
- Jetez un coup d'œil à des termes liés aux téléphones intelligents que vous pourriez vouloir inclure dans votre recherche : <https://www.protegez-vous.ca/technologie/telephones-intelligents/comment-choisir-le-bon-telephone-intelligent>
- <https://www.futura-sciences.com/tech/definitions/smartphone-smartphone-1954/>

Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>