

Fiche-conseil : Sécurité du verrouillage d'écran sur un téléphone intelligent

Module : Conseil de sécurité et de confidentialité pour votre téléphone

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet de la sécurité du verrouillage d'écran sur votre téléphone intelligent. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?




iPhone

Android

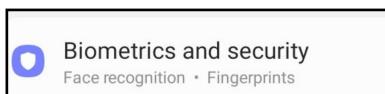
- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

Comment puis-je trouver les paramètres de verrouillage par code PIN, schéma ou données biométriques sur mon téléphone Android?

- Touchez l'icône des paramètres : 
- Défilez vers le bas. Cherchez « écran de verrouillage ». Sur certains appareils Android, vous devrez peut-être toucher « affichage » avant de voir l'option « écran de verrouillage ». Sur certains appareils Android, vous devrez peut-être chercher l'option « sécurité » au lieu d'« affichage » ou « écran de verrouillage ». Touchez « écran de verrouillage ». Choisissez le type d'écran de verrouillage que vous souhaitez.



- Sur certains appareils Android, vous pouvez aussi avoir une option appelée « données biométriques et sécurité ». Défilez jusqu'à cette option après avoir appuyé sur l'application de paramètres. L'option « données biométriques et sécurité » vous permettra de configurer les empreintes digitales ou la reconnaissance faciale sur votre téléphone intelligent.



Comment puis-je en savoir plus sur comment configurer ou désactiver le verrouillage sur un appareil Android?

- Cliquez ici : <https://mobidocs.fr/verrouillage-securite-samsung-galaxy-a23/>
- <https://support.google.com/android/answer/9079129?hl=fr>
- vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=Ll3LXoFWyu8>

Comment puis-je trouver les réglages de code ou de données biométriques sur mon iPhone?

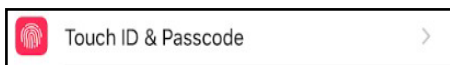
- Touchez l'icône des réglages :



- Défilez jusqu'à ce que vous voyiez Face ID et code.



- Si votre iPhone a un bouton d'accueil, défilez jusqu'à ce que vous voyiez Touch ID et code.



Comment puis-je en savoir plus sur comment configurer ou désactiver le verrouillage sur un iPhone?

- Cliquez ici : <https://www.youtube.com/watch?v=0FAvxHrxI9Y>

Que se passe-t-il si j'oublie mon code ou mon schéma?

- Certains appareils ont une option « code oublié » ou « schéma oublié ».
- Si vous pensez avoir de la difficulté à vous souvenir d'un code d'accès ou d'un schéma, écrivez-le. Vous pouvez tracer le schéma sur une feuille de papier. Rangez le papier dans un lieu sûr.

Puis-je modifier mon code ou mon schéma après l'avoir défini? Oui!

- Veuillez noter que vous aurez besoin de votre code ou de votre schéma actuel pour le modifier.
- Pour en savoir <https://www.youtube.com/watch?v=55lKpx3SCK0>
- Pour en savoir plus sur comment modifier votre code d'accès sur Android et iPhone, cliquez ici : <https://www.keepersolid.com/passwarden/fr/help/manuals/how-to-change-lock-screen-password>

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

**Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence.
Que puis-je faire?**

- La pratique est la meilleure façon de se sentir à l'aise. La pratique aidera aussi votre cerveau à se souvenir de ces nouvelles compétences!
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes, ou un peu plus au besoin. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
 - Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>