



Fiche-conseil : Comprendre la collecte de données par les applications

Module : Conseils de sécurité et de confidentialité pour votre téléphone

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet de la collecte de données par les applications sur votre téléphone intelligent. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?



iPhone



Android

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

Je vois parfois le mot « autorisation » lorsque je télécharge des applications. Qu'est-ce que ça veut dire?

- Lorsqu'une application demande une « autorisation », ça veut dire qu'elle veut avoir la permission d'accéder à vos renseignements, par exemple, contacts, emplacement, photos, etc. Souvent, l'application demande cette information parce qu'elle a besoin de l'ensemble ou d'une partie de ces renseignements pour fonctionner correctement.
- Même si vous décidez de donner des autorisations à l'application maintenant, vous pouvez habituellement désactiver certaines autorisations plus tard à partir des réglages ou des paramètres de votre appareil.



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Comment puis-je vérifier les autorisations que demande l'application avant de la télécharger?

- L'App Store et la boutique Google Play ont tous deux des sections sur la confidentialité de l'application ou la sécurité des données. Pour voir cette section, touchez l'application dans l'App Store ou la boutique Google Play



- Pour en savoir plus à propos de la section sur la confidentialité de l'application sur les iPhones, cliquez ici :
- <https://www.apple.com/ca/fr/privacy/control/>
- <https://ecoledelapomme.ch/trucs-et-astuces/comment-voir-les-detaills-de-confidentialite-dune-app-ios/>
- <https://www.prodigemobile.com/tutoriel-apple/afficher-donnees-collectees-appis-iphone/>
- Pour en savoir plus à propos de la section sur la sécurité des données sur Android, cliquez ici :
- <https://blog.google/intl/fr-fr/nouvelles-de-lentreprise/technologie/plus-dinformations-sur-la-securite-des-donnees-de-vos-applications-disponibles-sur-google-play/>
- <https://support.google.com/googleplay/answer/11416267?hl=fr>

Je suis sur un iPhone. Où puis-je vérifier comment les applications utilisent les autorisations après les avoir téléchargées?

- Cliquez ici pour en savoir plus : <https://www.youtube.com/watch?v=5Y1lnbYYCuU>
et <https://www.youtube.com/watch?v=5Y1lnbYYCuU>

Je suis sur un téléphone Android. Où puis-je en savoir plus sur comment modifier les autorisations d'une application après l'avoir téléchargée?

- Cliquez ici pour en savoir plus :
- <https://www.youtube.com/watch?v=NO0DGQXm7g8>
- <https://support.google.com/android/answer/9431959?hl=fr>

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Je ne suis pas certain de vouloir donner des autorisations à une application.

- L'incertitude peut être signe que vous avez besoin de plus d'information. Avant de décider si vous voulez donner des autorisations à une application, prenez le temps d'en apprendre plus sur l'application. Lisez-en plus sur le développeur de l'application. Lisez les commentaires sur l'application. Ça vous donnera plus de renseignements sur la fiabilité de l'application.
- N'oubliez pas que vous contrôlez l'application. Même si vous décidez de donner des autorisations à l'application maintenant, vous pouvez habituellement désactiver certaines autorisations plus tard.

Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- La pratique aidera aussi votre cerveau à se souvenir de ces nouvelles compétences!
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes, ou un peu plus au besoin. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>