

Fiche-conseil : Comprendre les données cellulaires

Module : Utiliser votre téléphone pour créer un point d'accès sans fil

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet des données cellulaires. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question et lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?



- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

Faut-il un forfait de données cellulaires pour transformer mon téléphone intelligent en point d'accès sans fil?

- Oui, il faut un forfait de données cellulaires pour utiliser votre téléphone intelligent comme point d'accès sans fil.

Que sont les données cellulaires sur mon téléphone intelligent?

- Les données cellulaires sont un moyen de vous connecter à Internet sur votre appareil. Vous pouvez utiliser les données cellulaires lorsqu'il n'y a pas de réseau Wi-Fi.
- Les données cellulaires fournissent une connexion Internet à votre téléphone intelligent au moyen d'un réseau diffusé par des tours cellulaires.



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

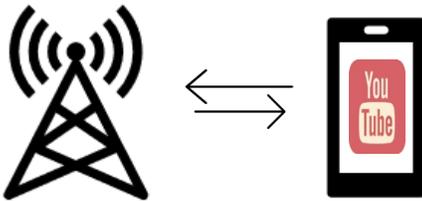
- Vous devez habituellement payer pour les données cellulaires auprès de votre compagnie de téléphone mobile, comme Rogers, Koodo, Telus, Bell, Fido, etc.

Combien coûte un forfait de données cellulaires?

- Chaque forfait est différent. Certains vous donnent des données illimitées pour un certain montant d'argent. D'autres précisent le nombre de gigaoctets (Go) ou de mégaoctets (Mo) de données que vous avez pour un certain montant d'argent.

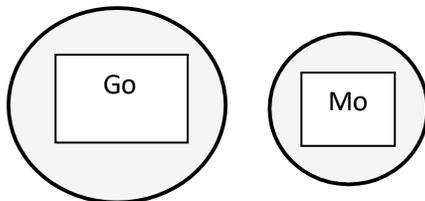
Que signifie le mot « données »?

- Dans ce cas-ci, les données désignent les renseignements électroniques qui sont envoyés ou reçus par votre téléphone intelligent chaque fois que vous faites quelque chose en ligne, comme regarder des vidéos sur YouTube, faire un appel vidéo, faire une recherche sur Google, etc.



Que sont les gigaoctets (Go) et les mégaoctets (Mo)?

- Les gigaoctets et les mégaoctets sont des unités de mesure. Dans ce cas-ci, ils indiquent la quantité de données que votre téléphone intelligent peut envoyer ou recevoir avec votre forfait de données cellulaires.
- Un forfait offrant des mégaoctets de données vous permettra de faire moins de choses en ligne qu'un plan offrant des gigaoctets de données. Un gigaoctet est plus gros qu'un mégaoctet.



- Un forfait de données cellulaires de 8 Go vous permettra de faire plus de choses en ligne qu'un forfait de 6 Go.

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

- Pour en apprendre plus sur la quantité de données que les activités en ligne peuvent utiliser, cliquez ici pour accéder à une calculatrice d'utilisation de données mobiles : <https://soutien.bell.ca/services-internet/consommation/calculatrice>

Comment puis-je savoir si j'ai un forfait de données pour mon téléphone intelligent?

- La meilleure façon de savoir si vous avez un forfait de données sur votre téléphone intelligent est de vérifier votre facture de téléphone cellulaire, car cette information y figure habituellement. Si ce n'est pas indiqué, vous pouvez appeler votre compagnie de téléphone cellulaire.

L'utilisation d'un point d'accès sans fil aura-t-elle un effet sur mon forfait de données cellulaires?

- Oui, l'utilisation de votre téléphone intelligent comme point d'accès sans fil peut avoir un effet sur votre forfait de données cellulaires. Ça dépend des activités que vous faites en ligne. Ça dépend aussi du forfait de données cellulaires que vous avez.

Comment puis-je vérifier l'utilisation de données sur mon téléphone intelligent?

- Pour les utilisateurs d'Android, cliquez ici pour savoir comment le faire : https://www.frandroid.com/commentfaire/tutoriaux/237256_mesurerlutilisationdesdonnees-2 et https://soutien.bell.ca/mobilitetelephones_intelligents_et_internet_sans_fil/telephoneintelligentsamsung.comment_gerer_lutilisation_des_donnees
- Pour les utilisateurs d'iPhone sans bouton d'accueil, cliquez ici : <https://support.apple.com/fr-fr/HT201299> et [Check data usage - Apple iPhone 13 Pro Max - Optus](#) et suivez les instructions de ce guide interactif.
- Pour les utilisateurs d'iPhone avec un bouton d'accueil, cliquez ici : [Check data usage - Apple iPhone 8 - Optus](#) et suivez les instructions de ce guide interactif.

Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici :
<https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>