

# Fiche-conseil : Comprendre le stockage sur un téléphone

Module : Afficher le stockage et désinstaller des applications

**Consignes :** Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet du stockage sur votre téléphone intelligent. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

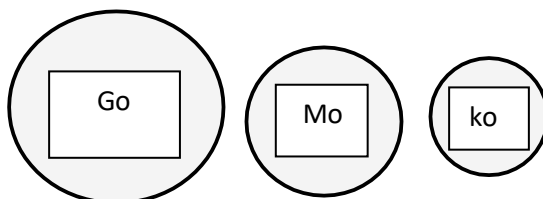
## Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?



- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

## Je vois Go, Mo et ko quand je regarde l'espace de stockage de chaque application. Qu'est-ce que ça veut dire?

- Go, Mo et ko sont des unités de mesure. Elles indiquent la quantité de données que votre téléphone peut stocker. Le stockage numérique se mesure souvent en Go, Mo ou ko.
- Go signifie gigaoctet. Mo signifie mégaoctet. Les mégaoctets sont plus petits que les gigaoctets. Ko signifie kilooctets. Les kilooctets sont plus petits que les mégaoctets.



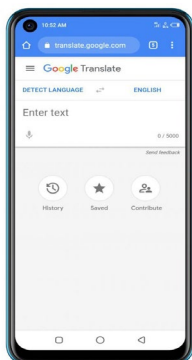
**Je regarde le diagramme de stockage sur mon téléphone intelligent. Je vois « Données système ». Qu'est-ce que c'est?**

- Les données système comprennent tout ce qui n'entre dans aucune autre catégorie du tableau de stockage. Les données système ne peuvent pas être supprimées du téléphone. Les données système peuvent comprendre des éléments comme :

- Assistants vocaux

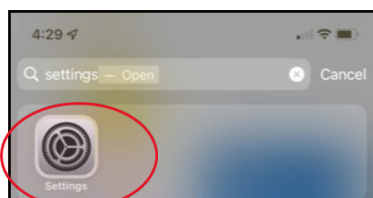


- Polices de caractères ABCD
- Traduction hors ligne



**Je ne trouve pas l'application Réglages/Paramètres. Que devrais-je faire?**

- Si vous utilisez un iPhone, touchez le milieu de l'écran d'accueil et faites glisser votre doigt vers le bas. Une barre de recherche s'affichera à l'écran. Touchez-la. Tapez « Réglages ». Lorsque l'application de Réglages s'affiche, touchez-la.



## Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

- Si vous utilisez un téléphone Android, vous pouvez toucher l'icône du tiroir d'applications. Ça vous permettra de voir toutes les applications installées sur votre téléphone, y compris les Paramètres. L'icône du tiroir d'applications peut ressembler à ceci :



**Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?**

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

**Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?**

*La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.*

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens \_\_ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>