

Fiche-conseil : Utiliser Google pour chercher de l'information sur les applications

Module : En apprendre plus sur les applications populaires

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet de l'utilisation de Google sur votre téléphone intelligent pour chercher de l'information à propos des applications. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

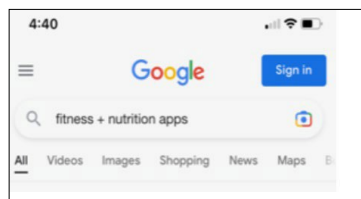


Je ne vois pas les résultats de recherche que je veux.

- Essayez de changer les mots que vous avez utilisés dans votre recherche. Par exemple, vous avez peut-être cherché « **meilleures** applications de conditionnement physique ». Si vous ne voyez pas d'information sur des applications pertinentes dans vos résultats de recherche, essayez plutôt d'utiliser la recherche suivante : « applications de conditionnement physique **populaires** ».

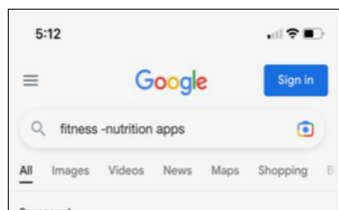
Comment puis-je améliorer ma recherche dans Google?

- Vous pouvez utiliser un signe plus pour dire à Google d'inclure des mots dans votre recherche. Par exemple, « applications de conditionnement physique + nutrition ». Cela dira à Google d'inclure le mot « nutrition » dans vos résultats de recherche.



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

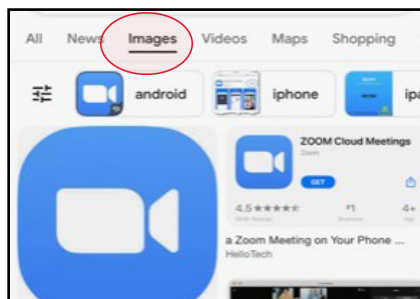
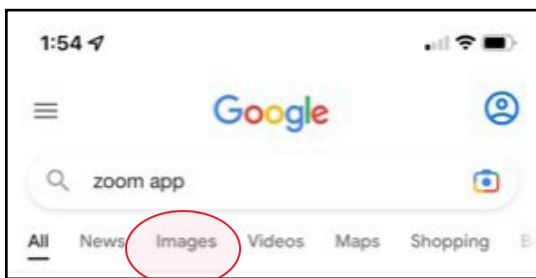
- Vous pouvez utiliser un signe moins pour dire à Google d'exclure certains mots de votre recherche. Par exemple, « applications de conditionnement physique -nutrition ». Cela dit à Google d'exclure le mot « nutrition » de vos résultats de recherche.



- Vous pouvez en apprendre plus sur comment améliorer votre recherche Google ici : <http://bit.ly/3JTTdof>.

Je ne sais pas à quoi ressemble l'application que je veux utiliser. Que puis-je faire?

- Entrez vos termes de recherche dans Google et appuyez sur « Entrée » ou « Recherche » sur le clavier de votre téléphone.
- Touchez ensuite « Images » pour voir l'icône de l'application.



Où puis-je en apprendre plus sur les applications?

- Pour en savoir plus sur les applications, les commentaires, le contenu, la classification, l'âge, etc., cliquez ici : <https://www.commonsemmedia.org/app-reviews> (en anglais).

Je me sens incertain. Je ne sais pas si c'est l'application que je cherche.

- Souvent, les applications ont des noms semblables. Elles peuvent aussi se ressembler beaucoup. Il peut donc être difficile de savoir quelle application est la bonne.
- Il est important de remarquer quand vous vous sentez incertain. L'incertitude est signe que vous devriez faire plus de recherche. Elle signifie aussi que vous devez porter attention aux détails de l'application, comme son nom et les détails de l'icône.

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

- Il est préférable de ne pas télécharger d'applications à partir de sites Web.

Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>