

# Fiche-conseil : Partager des fichiers

Module : Partager des fichiers sur votre téléphone intelligent

**Consignes :** Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet du partage de fichiers sur votre téléphone intelligent. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

## Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.



iPhone

Android


## Est-ce que partager un fichier numérique veut dire que beaucoup de gens pourront le voir?

- Partager un fichier numérique veut dire que vous l'envoyez à quelqu'un d'autre. Vous pouvez l'envoyer à une ou plusieurs personnes. C'est à vous de décider avec combien de personnes vous voulez partager le fichier.


## Que veut dire le terme « pièce jointe »?

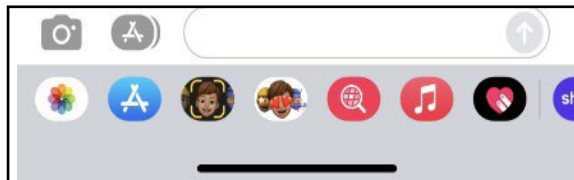
- Une pièce jointe est un fichier numérique que nous envoyons ou partageons avec quelqu'un. Des documents ou des images sont des exemples de fichiers numériques. Lorsque nous joignons un fichier numérique à un courriel ou à un message texte, nous créons une pièce jointe.

## Je suis sur un iPhone. J'essaie d'envoyer une photo en ouvrant d'abord l'application de message texte. Je ne vois aucun des symboles de partage mentionnés dans la vidéo.

- Lorsque vous ouvrez l'application de message texte sur certains iPhone, vous trouverez différents symboles de partage au bas de l'écran. Vous pourriez voir un symbole qui ressemble à ceci : . Vous pouvez appuyer sur ce symbole pour prendre une photo et l'envoyer.

## Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

- Vous pourriez aussi voir un symbole qui ressemble à ceci : . Vous pouvez appuyer sur cette icône pour afficher la liste d'applications ci-dessous. Choisissez l'application où se trouve votre photo, comme l'application Galerie de photos ou Google Photos.

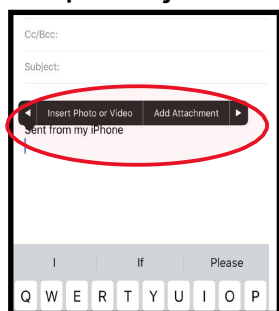


**Je suis sur un iPhone. J'essaie d'envoyer un fichier en ouvrant d'abord l'application Mail. Je ne vois aucun des symboles de partage mentionnés dans la vidéo.**

- Lorsque vous créez un nouveau courriel au moyen de l'application Mail sur certains iPhone, il se peut que vous ne voyiez aucun des symboles de partage qui ont été mentionnés dans la vidéo.
- Pour corriger la situation, touchez la partie de la fenêtre où vous écririez votre message, juste en dessous de la ligne d'objet. Vous verrez alors une flèche à droite de l'écran. Appuyez sur la flèche pour afficher une liste d'options de partage de fichiers.



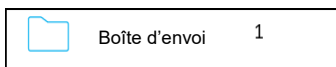
- Sur certaines versions d'iPhone, vous devrez peut-être appuyer deux fois dans l'espace où vous écririez votre message. Une boîte noire pourrait s'afficher. Appuyez sur la flèche jusqu'à ce que vous voyiez l'option pour ajouter une image ou un autre type de pièce jointe.



## Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

### Comment puis-je savoir si mon fichier a été envoyé?

- Si vous envoyez un fichier par courriel, vérifiez votre boîte d'envoi dans l'application Mail. Les messages qui n'ont pas encore été envoyés se trouveront dans votre boîte d'envoi.



- Si vous envoyez un fichier par message texte, vérifiez si votre message indique « Non distribué ».

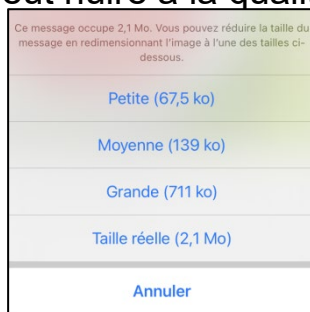


### Pourquoi mon fichier n'a-t-il pas été envoyé?

- Vous pourriez voir que votre pièce jointe n'a pas été envoyée si vous essayez de l'envoyer par Wi-Fi. Vous devrez peut-être activer vos données mobiles si vous avez un forfait de données cellulaires.
- Pour savoir comment activer et désactiver les données mobiles sur un iPhone ou un téléphone Android, cliquez ici : <https://www.youtube.com/watch?v=cwbxrtJMw-Y> (en anglais).

### J'essaie de partager une photo par courriel. Je vois un message au sujet de la taille du fichier. Qu'est-ce que ça veut dire?

- Une image trop grosse peut prendre beaucoup de temps à envoyer ou ne pas être envoyée du tout.
- Lorsque vous essayez de partager une pièce jointe par courriel, un message comme celui qui est ci-dessous **s'affichera automatiquement après que vous aurez appuyé sur le bouton Envoyer**. C'est la façon qu'utilise votre appareil pour vous demander si vous souhaitez réduire la taille de votre image.
- Vous pouvez appuyer sur « Petite » ou « Moyenne ». Réduire la taille peut nuire à la qualité de votre image.



## Je suis frustré que le fichier n'ait pas été envoyé!

- Si vous êtes frustré que le fichier n'ait pas été envoyé, ça peut aussi vouloir dire que vous êtes vraiment motivé à ce que ça fonctionne.
- Prenez une pause. Ensuite, réfléchissez à d'autres façons de partager le fichier. Par exemple, pouvez-vous essayer d'envoyer votre fichier avec une autre application, comme WhatsApp? L'icône de WhatsApp ressemble à ceci :



- Pour en savoir plus sur WhatsApp, cliquez ici :  
<https://www.youtube.com/watch?v=R3jwQ3bauYE>

## Je me sens nerveux juste à l'idée d'essayer cette nouvelle compétence. Que puis-je faire?

- La pratique est la meilleure façon de se sentir à l'aise. La pratique aidera aussi votre cerveau à se souvenir de ces nouvelles compétences!
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

## Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

*La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.*

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens \_\_\_\_\_ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>

## Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi



**L'adaptation en français a été effectuée grâce au Fonds de traduction  
de la Coalition ontarienne de formation des adultes (COFA) qui reçoit un financement du ministère  
du Travail, de l'Immigration, de la Formation et du Développement des compétences.**