

Fiche-conseil : Enregistrer et trouver des fichiers

Module : Partager des fichiers sur votre téléphone intelligent

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste sur comment enregistrer et trouver des fichiers. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.




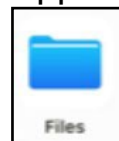
iPhone



Android

Je suis sur un iPhone. Quelqu'un m'a envoyé un fichier par courriel. Comment puis-je l'enregistrer?

- Ouvrez le courriel et trouvez le fichier. Appuyez sur le fichier pour l'ouvrir.
- Touchez l'icône de partage. Elle se trouve habituellement dans le coin en bas à gauche de l'écran. L'icône de partage ressemble à ceci : 
- Touchez « Enregistrer dans Fichiers ». Touchez « Sur l'iPhone ». Touchez « Enregistrer ». Dans certaines applications de messagerie, vous devrez peut-être d'abord appuyer sur « Partager le fichier via » avant de pouvoir appuyer sur « Enregistrer dans Fichiers ».
- Votre fichier se trouve maintenant dans l'application Fichiers. L'application Fichiers ressemble à ceci :



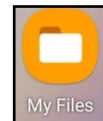
Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Je suis sur un téléphone Android. Quelqu'un m'a envoyé un fichier par courriel. Comment puis-je l'enregistrer?

- Ouvrez le courriel et trouvez le fichier. Cherchez le bouton qui dit « Enregistrer », habituellement à côté de la pièce jointe.
- Sur certains appareils, il n'y a peut-être pas de bouton « Enregistrer ». Vous pourriez plutôt voir un bouton de téléchargement. Appuyez sur le bouton de téléchargement. Le bouton de téléchargement ressemble à ceci :



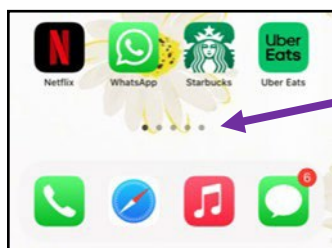
- Sur certains appareils Android, il se peut que vous ne voyiez pas de bouton d'enregistrement ou de téléchargement. Vous devrez peut-être appuyer sur le fichier pendant quelques secondes. Cela peut ouvrir un menu avec l'option « Enregistrer » ou le symbole de téléchargement.
- Votre fichier enregistré s'affichera dans l'application Mes fichiers de votre appareil. L'application Mes fichiers peut ressembler à ceci :
- Pour en savoir plus, cliquez ici : [Comment trouver les téléchargements sur Samsung Galaxy - YouTube](#)



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Je suis sur un iPhone et je ne trouve pas l'application Fichiers. Que devrais-je faire?

- Votre écran d'accueil peut contenir plusieurs pages que vous devrez parcourir avant de trouver l'application Fichiers. Vous saurez combien de pages a votre écran d'accueil en regardant les points au bas de l'écran. Dans mon exemple, vous pouvez voir que je suis à la page 1 et que j'ai quatre autres pages à parcourir. Faites glisser chaque écran vers la gauche pour trouver l'application Fichiers.



Je suis sur un téléphone Android et je ne trouve pas l'application Mes fichiers sur mon écran d'accueil. Que devrais-je faire?

- Vous pouvez regarder dans le tiroir d'applications de votre téléphone intelligent. Toutes les applications installées s'y trouvent. Pour accéder au tiroir d'applications, faites glisser votre doigt vers le haut à partir du bas de votre écran d'accueil.
- Sur certains appareils Android, vous pouvez accéder au tiroir d'applications en touchant l'icône de grille. L'icône de grille peut ressembler à ceci :



Je suis nerveux parce que je ne vois pas de message confirmant que mon document a été enregistré.

- Certains appareils n'affichent pas de message confirmant que votre document a été enregistré. Dans ce cas, consultez l'application Fichiers pour confirmer.
- N'oubliez pas d'adopter des pensées positives comme : « Il est peut-être vrai que je ne vois pas de message de confirmation. Il est peut-être vrai aussi que mon document a été enregistré avec succès sur mon appareil. Si mon document n'est pas enregistré, je peux toujours essayer de nouveau. »

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.
- Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents « Vidéos pour vous aider à vous sentir calme et concentré » ou « Changer les pensées négatives pour réussir dans son apprentissage ». Vous les trouverez ici : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>



L'adaptation en français a été effectuée grâce au Fonds de traduction de la Coalition ontarienne de formation des adultes (COFA) qui reçoit un financement du ministère du Travail, de l'Immigration, de la Formation et du Développement des compétences.