

Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Fiche-conseil : Signer des documents sur un iPhone

Module : Signer des documents sur un téléphone iPhone

Consignes : Utilisez la fiche-conseil pour répondre aux questions qu'il vous reste au sujet de la signature de documents avec votre iPhone. Vous n'avez pas besoin de lire toute la fiche-conseil. Trouvez plutôt le titre qui se rapporte à votre question. Lisez l'information sous ce titre.

Comment puis-je savoir si j'ai un téléphone Apple ou Android?



iPhone

Android

- Si vous avez un iPhone, il y aura l'image d'une pomme à l'arrière.
- S'il n'y a pas l'image d'une pomme, vous avez fort probablement un téléphone Android.

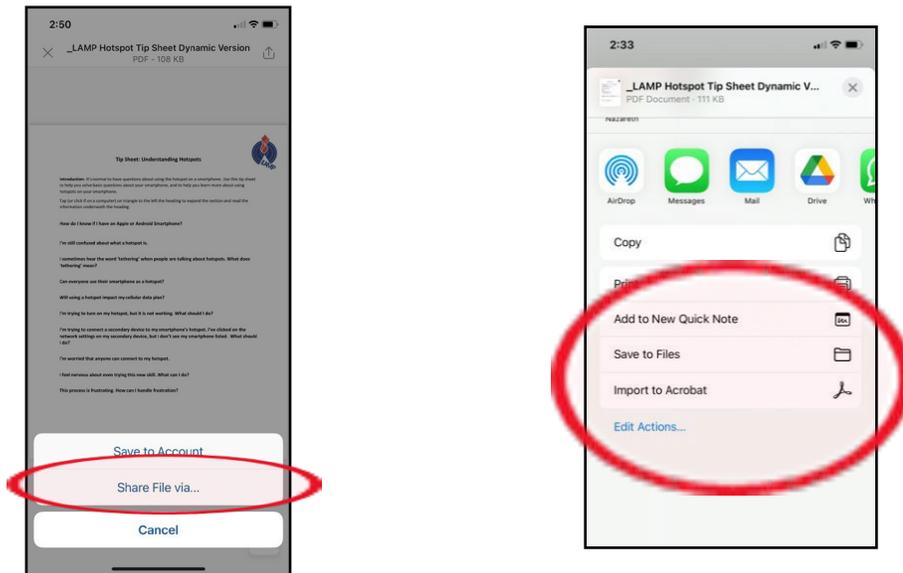
Quelqu'un m'a envoyé un document par courriel. Comment puis-je ouvrir mon document dans l'application Adobe Acrobat?

1. Ouvrez le courriel contenant le document. Touchez le document.
2. Trouvez l'icône de partage. Selon l'application de courriel, l'icône peut se trouver dans le coin en bas à gauche de l'écran. Elle peut aussi se trouver dans le coin en haut à droite

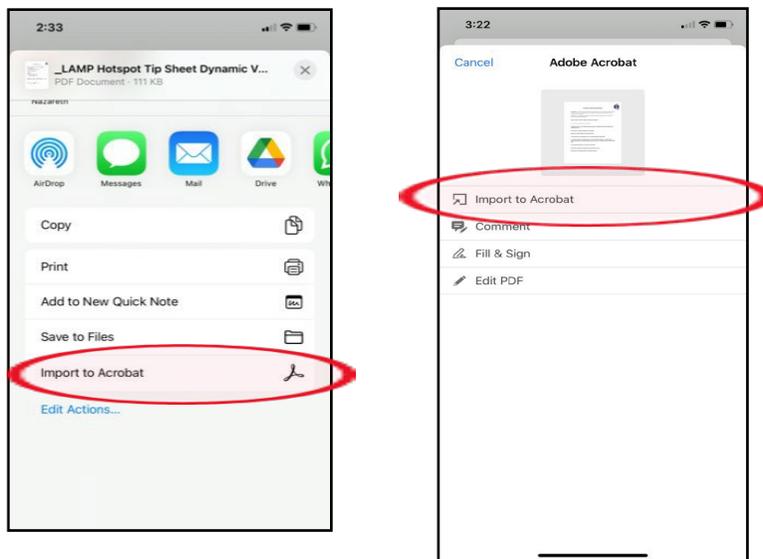


Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

- Vous devriez voir un menu au bas de votre écran. Le menu affichera l'option « Importer dans Acrobat ». Selon l'application de courriel que vous utilisez, vous devrez peut-être d'abord appuyer sur « Partager le fichier via ». Après que vous aurez touché « Partager le fichier via », le menu s'affichera au bas de votre écran.



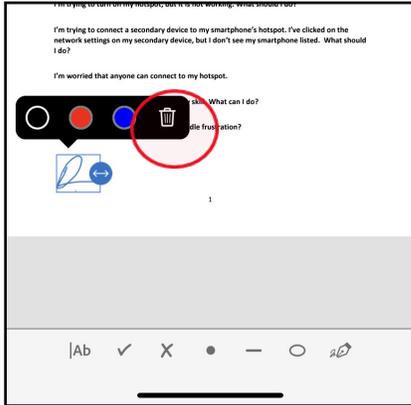
- Défilez vers le bas du menu. Touchez l'option « Importer dans Acrobat ». Ensuite, touchez encore « Importer dans Acrobat ». Votre document s'ouvrira dans Acrobat.



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

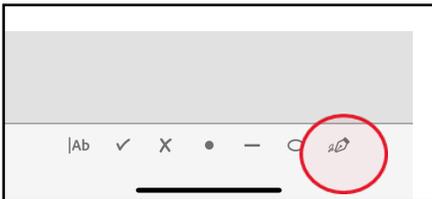
Puis-je supprimer ma signature après l'avoir ajoutée au document?

- Oui! Touchez votre signature, puis l'icône de poubelle.

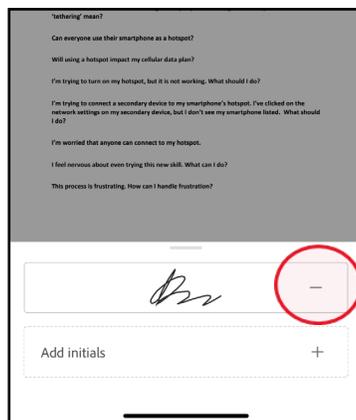


J'ai créé une signature, mais je ne l'aime pas. Puis-je en créer une autre?

1. Oui! Appuyez sur le bouton de signature.



- 2 Appuyez sur le signe moins à côté de la signature. Ça la supprimera pour vous permettre d'en créer une autre.



Projet de MTML sur les téléphones intelligents et les compétences liées à l'emploi

Je me sens nerveux à l'idée de signer mon document. Que devrais-je faire?

- La nervosité peut être signe que vous avez besoin de pratique pour vous sentir à l'aise.
- N'oubliez pas que la pratique est la meilleure façon d'aider votre cerveau à se souvenir de ces nouvelles compétences!
- N'ayez pas peur de vous tromper. C'est en faisant des erreurs qu'on apprend.

Ce processus est frustrant. Comment puis-je gérer la frustration?

La frustration rendra la résolution de problèmes plus difficile. Pour réduire la frustration et améliorer la résolution de problèmes, suivez les étapes ci-dessous.

- Étape 1 : Arrêtez ce que vous faites.
- Étape 2 : Nommez ce que vous ressentez sans porter de jugement. Écrivez la phrase « Je me sens _____ ».
- Étape 3 : Prenez une pause de 5 minutes. Vous pouvez faire quelque chose pour vous aider à vous calmer, comme vous étirer doucement, écouter de la musique ou prendre de grandes respirations jusqu'à ce que vous vous sentiez calme.

Vous pouvez aussi jeter un coup d'œil aux documents : <https://www.coalition.ca/wp-content/uploads/2023/03/GUIDE-changer-les-pensees-negatives-VIDEO.pdf>



L'adaptation en français a été effectuée grâce au Fonds de traduction de la Coalition ontarienne de formation des adultes (COFA) qui reçoit un financement du ministère du Travail, de l'Immigration, de la Formation et du Développement des compétences.