

Page couverture – Ressources pour le programme Compétences pour réussir

Organisation d'Apprentissage en ligne

La Route du Savoir

Ressources pour le programme d'études

Budget : Créer un budget personnel

*Activité d'apprentissage pour la création d'un budget personnel – Minorités
(Francophones, Femmes, Immigrants)*

Alignement du CLAO

Compétences	Groupe de tâches	Niveau
Compétence C — comprendre et utiliser ses nombres	C1. Gérer de l'argent.	3
Compétence C — comprendre et utiliser ses nombres	C4. Gérer les données.	3
Choisir un élément. Compétence D – utiliser la technologie numérique	Choisir un élément.	Choose an item.
Choisir un élément.	Choisir un élément.	Choisir un élément.

Voies de transition (cochez toutes les cases qui s'appliquent)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Emploi | <input type="checkbox"/> Études postsecondaires |
| <input type="checkbox"/> Formation en apprentissage | <input checked="" type="checkbox"/> Autonomie |
| <input type="checkbox"/> Études secondaires | |

Les « Compétences pour réussir » intégrées (cochez toutes les cases qui s'appliquent)

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Adaptabilité | <input checked="" type="checkbox"/> Calcul |
| <input type="checkbox"/> Collaboration | <input type="checkbox"/> Résolution de problèmes |
| <input type="checkbox"/> Communication | <input type="checkbox"/> Lecture |
| <input type="checkbox"/> Créativité et innovation | <input type="checkbox"/> Rédaction |
| <input checked="" type="checkbox"/> Compétences numériques | |

Notes :

FORMATION SUR LE BUDGET PERSONNEL



COALITION ONTARIENNE DE FORMATION DES ADULTES

Créé dans le cadre du développement des ressources des Compétences pour Réussir.

Canada

EMPLOI
ONTARIO

Ontario



Financement offert par le gouvernement du Canada dans le cadre de la Subvention canadienne pour l'emploi. Prestation des programmes assurée par le gouvernement de l'Ontario.

Formation sur le budget personnel

Créer son budget personnel

Note au formateur ou à la formatrice

Il est fort probable que l'apprenante ou l'apprenant éprouve une nervosité, voire un malaise face à ses finances personnelles. Il est important de lui mentionner que, de nos jours, ce phénomène est très commun.

Beaucoup de gens ont des inquiétudes dans notre situation économique actuelle. Aussi communs qu'ils puissent être, ces sentiments persistants d'anxiété au niveau de l'argent peuvent laisser les gens submergés. C'est le moins qu'on puisse dire! Au fil du temps, ces sentiments pourraient également contribuer à des problèmes de santé mentale, y compris la dépression et l'anxiété chronique.

Note à l'apprenante ou à l'apprenant

Tout coûte plus cher aujourd'hui : le panier d'épicerie, l'habitation, l'essence, les sorties au restaurant pour en nommer quelques-uns. Il est donc important de gérer son argent judicieusement afin de ne pas développer des problèmes de surendettement. Cela peut prendre du temps pour résoudre des problèmes financiers de longue date, mais vous n'avez pas à gérer vos peurs et vos inquiétudes seul. Une formation sur les finances personnelles vous aidera à y voir plus clair. Faire un budget personnel est important afin de voir où va votre argent. Il n'y a que du bien qui puisse advenir de cette démarche, notamment lorsque vous essayez de combattre une des pandémies qui touche des millions de Canadiens : la dette. Si vous avez laissé le virus du surendettement perdurer jusqu'à ce qu'il ait rongé une bonne partie de vos finances, il vous sera difficile de le combattre par vous-même. Ainsi, faire un budget peut vous permettre de régler ce problème en trouvant des solutions efficaces et vous orienter vers la bonne voie.

Cinq raisons pourquoi faire un budget :

1. savoir où va votre argent;
2. réduire votre stress;
3. vivre selon vos moyens;
4. fixer des objectifs financiers;
5. réaliser vos projets et vos rêves.

Faire un budget n'est pas facile, mais ce n'est pas compliqué non plus. En fait, ce n'est pas le processus d'élaboration d'un budget qui est difficile. C'est plutôt se convaincre de son importance ainsi que la discipline de son suivi, une fois qu'il est fait, qui n'est pas facile.

Les étapes du budget :

1. trouvez l'outil qui vous convient;
2. listez vos revenus nets;
3. listez vos dépenses;
4. analysez votre situation;
5. équilibrez vos finances;
6. suivez et peaufinez.

D'où l'importance de définir des objectifs « SMART ». En d'autres termes, des objectifs spécifiques, mesurables, atteignables, réalisables et temporellement définis.

Un objectif « SMART » peut représenter un terme vague pour certains individus. Mais en fait, il est très simple d'établir des objectifs financiers. Voici quelques exemples d'objectifs financiers à réaliser à court, moyen et long terme :

- Rembourser le solde de votre carte de crédit de 1 000 \$ d'ici 12 mois ;
- ajustez votre gestion financière afin d'épargner 65 \$ par semaine ;
- épargner 3 000 \$ d'ici les 6 prochains mois pour faire un voyage ;
- être sans dettes d'ici 24 mois ;
- épargner pour acheter une maison dans 5 ans ;
- épargner pour investir 25 000 \$ dans un fonds d'investissement dans 3 ans.

L'élaboration d'un budget vous permettra d'établir des objectifs financiers réalisables. Êtes-vous prêt à travailler ? Allez-y, le processus est plus facile que vous le pensez. Votre formateur ou votre formatrice est là pour vous aider et répondre à vos questions.

Les activités d'apprentissage qui suivent sont conçues afin de mieux comprendre comment gérer votre argent. À la fin de cet exercice, vous devriez pouvoir :
utiliser votre budget personnel ;
suivre vos finances personnelles en toute confiance pour en tirer le meilleur parti;
réaliser vos projets.