

## Ressources pour le programme Compétences pour réussir

### Organisation

Centre FORA

<https://www.centrefora.com>

✉ [info@centrefora.on.ca](mailto:info@centrefora.on.ca)

### Ressource destinée aux groupes sous-représentés

#### ***Adaptabilité Activité 2 : C'est quoi, l'empathie émotionnelle?***

Dans cette activité, la personne apprenante explore ce qu'on appelle l'empathie émotionnelle : la capacité de reconnaître et ressentir les émotions d'une autre personne.

La personne apprenante est invitée à :

- réfléchir sur ce qu'est un manque d'empathie
- réfléchir à son niveau d'empathie envers les différentes personnes qui l'entourent
- se pencher sur quatre questions à se poser devant une situation émotionnelle
- évaluer son niveau d'empathie émotionnelle en répondant à 10 questions
- analyser une situation émotionnelle face à un scénario présenté

### Alignement du CLAO

Compétences	Groupe de tâches	Niveau
Compétence E — gérer l'apprentissage	N/D	2
Compétence A — rechercher et utiliser de l'information	A1. Lire des textes continus.	2

**Voies de transition (cochez toutes les cases qui s'appliquent)**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Emploi                     | <input type="checkbox"/> Études postsecondaires |
| <input checked="" type="checkbox"/> Formation en apprentissage | <input checked="" type="checkbox"/> Autonomie   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Études secondaires         |   |

**Les « Compétences pour réussir » intégrées (cochez toutes les cases qui s'appliquent)**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Adaptabilité           | <input type="checkbox"/> Calcul                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Collaboration          | <input checked="" type="checkbox"/> Résolution de problèmes |
| <input type="checkbox"/> Communication                     | <input checked="" type="checkbox"/> Lecture                 |
| <input type="checkbox"/> Créativité et innovation          | <input type="checkbox"/> Rédaction                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Compétences numériques |   |

**Notes concernant l'intégration des Compétences à réussir :**

**Adaptabilité** : capacité de bien réagir émotionnellement face aux situations qui surgissent dans son entourage et sa formation, et de s'adapter aux différences avec empathie et tolérance

**Collaboration** : évaluation de son niveau d'empathie émotionnelle face aux personnes dans son environnement

**Compétences numériques** : habileté de suivre les directives dans l'activité animée

**Résolution de problèmes** : 4 questions à se poser pour analyser le scénario présenté

**Lecture** : lecture de questions et d'un scénario qui portent à la réflexion