

JULIE STEPHENS

2234, rue Tuscarora, Ohsweken (Ontario) N0A 1M0 226 387-3333 jos02@aol.com

PROFIL PERSONNEL

Récemment diplômée en santé, bien-être et conditionnement physique cherche un emploi à temps plein auprès d'enfants et de jeunes; désireuse de contribuer au bien-être général de la communauté dans une certaine mesure au sein des Six Nations du territoire de la rivière Grand.

Honnête

Sociable

Sérieuse

Positive

Confiante

Coopérative

Résumé des qualifications

- Diplôme en santé, bien-être et conditionnement physique; 140 heures d'expérience professionnelle — différentes compétences
- Capacités de leadership; a dirigé le programme et a formé/supervisé le personnel
- Excellentes compétences en matière de communication interpersonnelle; aime travailler avec les gens — sports et loisirs
- Organisation d'événements communautaires axés sur la culture et les activités de plein air; randonnées/sorties/camps
- Aide aux activités récréatives, aux sorties familiales et aux voyages dans un établissement de soins de longue durée
- Bonnes connaissances informatiques; MS Word, Outlook, Excel, PhotoPro, utilisation de bases de données

Cours pertinents

- Introduction à la santé et au bien-être
- Physiologie de l'exercice
- Psychologie du sport et de l'exercice
- Nutrition et saine alimentation
- Anatomie
- Techniques d'exercice
- Évaluations de la condition physique
- Théories de la gestion du poids
- Biomécanique
- Évaluation du système musculosquelettique
- Évaluation des systèmes énergétiques
- Stratégies de gestion du bien-être

Études et certifications

Diplôme en santé, bien-être et conditionnement physique, Collège Mohawk (2021)

Premiers secours et réanimation cardiopulmonaire standard — Niveau C, Croix-Rouge canadienne (2021)

Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide, Santé mentale des Six Nations (2020)

Certification SafeTALK, Santé mentale des Six Nations (2020)

Certificat de formation à la violence familiale de 30 heures, Ganohkwra:sra (2019)

DESO, école secondaire Cathedral, Hamilton (ON) (2017)

Expérience professionnelle

Animatrice d'activités parascolaires, Hamilton Regional Indian Centre, Hamilton (ON) Avr. 2021 — Jan. 2022

Assistante de loisirs (Coop.) Iroquois Lodge, Ohsweken (ON) Oct. — Déc. 2020

Aide-animatrice en camp de jour, Six Nations Child & Family Services, Ohsweken (ON) Été 2020

Aide-éducatrice petite enfance, Stoneridge Children's Centre, Six Nations (ON) Été 2018

Engagement communautaire et loisirs

- Assistante-entraîneuse ligue mineure de crosse — Six Nations Girls Field Lacrosse (3 ans)
- École secondaire Cathedral — Équipe de basketball, champions CWOSSA (2017)
- Bénévole — Pow wow « Champion of Champions » Six Nations de la rivière Grand (5 ans)
- Bénévole — Célébrations de sensibilisation communautaire — Aide à la préparation de la parade (4 ans)
- Aime pratiquer du sport, de la randonnée, de la photographie et écrire des chansons

~ RÉFÉRENCES DISPONIBLES SUR DEMANDE ~