

Ressources pour le programme d'études

Présentation de Facebook

Alignement avec le CLAO

Compétences	Groupe de tâches	Niveau
Compétence D — Utiliser la technologie numérique	s. o.	1
Compétence A — Rechercher et utiliser de l'information	A1. Lire des textes continus	1
Compétence B — Communiquer des idées et de l'information	B1. Interagir avec les autres	1
Choisissez un élément.	s. o.	1
Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.

Voies de transition (cochez toutes les cases qui s'appliquent)

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Emploi | <input type="checkbox"/> Études postsecondaires |
| <input type="checkbox"/> Formation en apprentissage | <input checked="" type="checkbox"/> Autonomie |
| <input type="checkbox"/> Études secondaires | |

Compétences pour réussir intégrées (cochez toutes les cases qui s'appliquent)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adaptabilité | <input checked="" type="checkbox"/> Créativité et innovation |
| <input type="checkbox"/> Calcul | <input checked="" type="checkbox"/> Lecture |
| <input checked="" type="checkbox"/> Collaboration | <input checked="" type="checkbox"/> Rédaction |
| <input checked="" type="checkbox"/> Communication | <input type="checkbox"/> Résolution de problèmes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Compétences numériques | |

Notes : Des ressources pourraient s'avérer nécessaires pour d'autres plateformes de médias sociaux à l'avenir.

Présentation de Facebook

Qu'est-ce que Facebook?

Les médias sociaux sont des applications, comme Twitter, Instagram et Snapchat, qui vous permettent de communiquer avec des personnes en ligne. Facebook est l'un des médias sociaux les plus populaires au monde. Il permet de partager des idées et des expériences avec des amis et amies qui ont également un compte.

- ✓ Partagez des photos, des vidéos et échangez des messages avec d'autres personnes.
- ✓ Prenez part à des conversations sur des sujets qui vous intéressent.
- ✓ Suivez vos amis, votre famille, des entreprises et des célébrités.
- ✓ Utilisez Facebook **GRATUITEMENT!**



Facebook est un outil idéal pour retrouver de vieilles connaissances et s'en faire de nouvelles.

Qu'est-ce qu'un profil Facebook?

Lorsque vous vous inscrivez sur Facebook, vous créez un « profil » qui aide les gens à vous connaître. Un profil Facebook contient des éléments, comme :

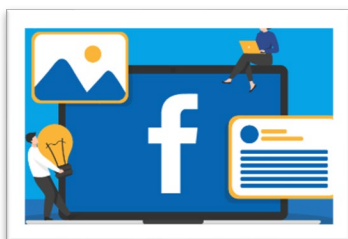
- ❖ des photos de vous, de votre famille et de vos amis ou amies;
- ❖ de l'information sur vos idées et sur ce que vous aimez;
- ❖ des liens vers des membres de votre famille et des amis ou amies avec qui vous souhaitez demeurer en contact.



Cette ressource vous apprendra à vous **inscrire** à Facebook et à l'**utiliser**.

Objectifs de cette ressource

L'objectif de cette ressource est de présenter les éléments suivants :



- ✓ la création d'un profil Facebook et les étapes à la connexion à la plateforme;
- ✓ les principales fonctionnalités de Facebook, comme le **fil d'actualité** et les **publications**;
- ✓ des astuces pour optimiser votre profil Facebook;
- ✓ quelques activités pratiques pour vous assurer que vous êtes sur la bonne voie.

Facebook

1. Créez un compte sur Facebook


La première étape consiste à vous créer un compte. Voici comment procéder :

- a. Tapez « Facebook » dans Google, puis rendez -vous sur facebook.com. Vous arriverez à une page comme celle-ci :





 Créer un compte

- b. Cliquez sur le bouton et cette fenêtre apparaîtra :



S'inscrire X

C'est rapide et facile.

Prénom  Nom de famille

Numéro de cellulaire ou adresse courriel

Nouveau mot de passe

Date de naissance 

1  mar  2024 

Sexe 

Femme ☐ Homme ☐ Personnalisé ☐

Les personnes qui utilisent notre service ont pu importer vos coordonnées sur Facebook. [En savoir plus.](#)

En cliquant sur S'inscrire, vous acceptez nos [Conditions d'utilisation](#), notre [Politique de confidentialité](#) et notre [Politique d'utilisation des témoins](#). Vous pourriez recevoir des notifications de notre part par texto, mais vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

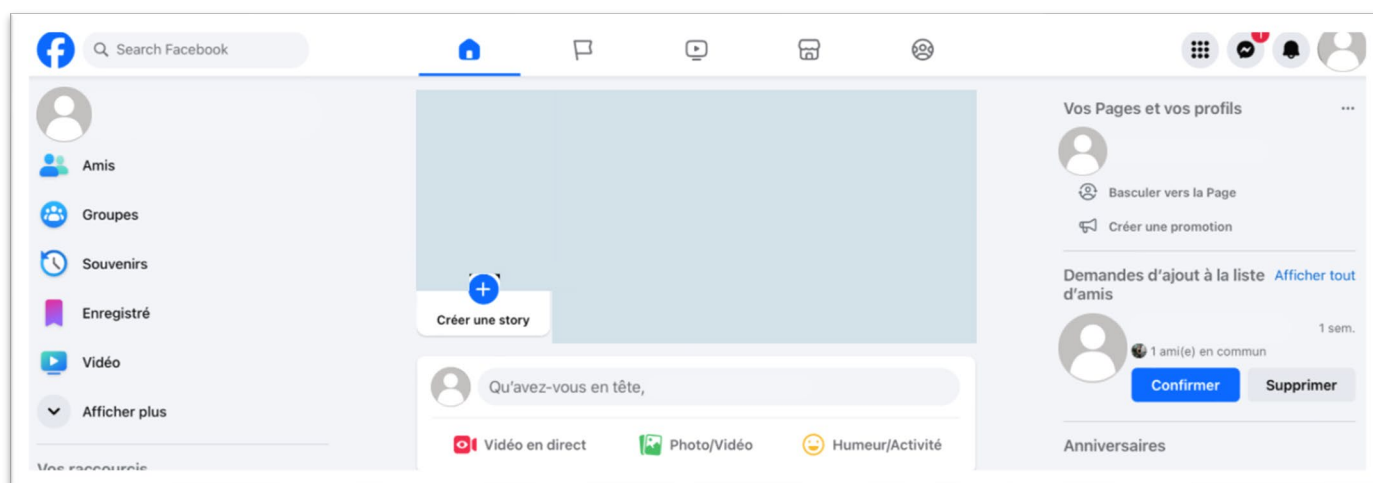
S'inscrire

- c. Tapez votre nom complet, votre numéro de téléphone cellulaire ou votre adresse électronique, votre nouveau mot de passe, votre date de naissance et votre sexe.

Astuces pratiques

- ❖ Si vous n'avez pas de téléphone cellulaire ou d'adresse électronique, vous pouvez rapidement obtenir une adresse électronique en vous créant un compte [Proton Mail](#) ou [Gmail](#).
- ❖ Choisissez un mot de passe dont vous vous souviendrez et notez-le dans un endroit sûr.
- ❖ Votre mot de passe doit être **unique** et difficile à deviner.
- ❖ Gardez toujours votre mot de passe **confidentiel**.

- d. Si vous vous inscrivez par téléphone, un code vous sera envoyé par messagerie texte. Si vous utilisez une adresse courriel électronique pour vous inscrire, un code vous sera envoyé par courriel.
- e. Cliquez sur « Continuer, » et on vous redirigera vers votre profil Facebook :



2. Commençons!

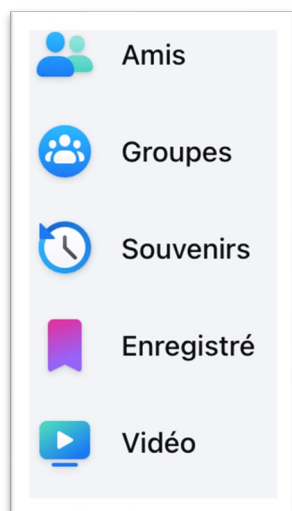
Facebook est divisé en trois sections principales présentées par les symboles suivants. Les symboles se retrouvent au haut de la page.



Le premier symbole représente la **Page d'accueil**. Il est bleu parce que nous nous y trouvons.

Les deux autres symboles désignent la page « **Ami(e)s** » et la page « **Groupes**. »

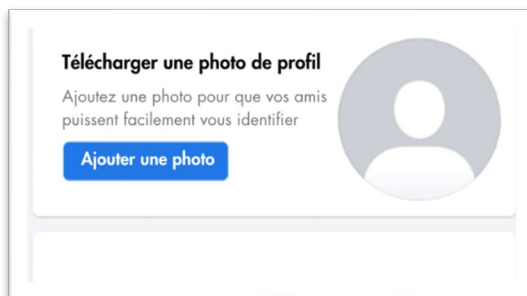
Explorons la page d'accueil en premier.



La colonne de gauche propose de nombreuses options.

Les onglets « **Retrouver des ami(e)s** » et « **Groupes** » portent les mêmes symboles que les onglets « **Ami(e)s** » et « **Groupes** » ci-dessus et vous amènent au même endroit. Nous en parlerons dans une minute.

Commençons par l'onglet « Bienvenue. » Il vous conduit vers un écran qui vous permet d'ajouter votre photo à votre profil :



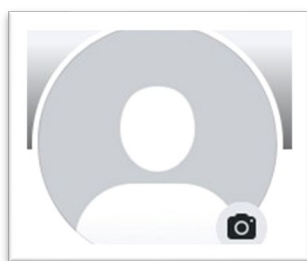
Astuces pratiques

Il existe deux façons d'ajouter une photo de profil dans Facebook :

- ❖ prenez une photo de vous avec votre téléphone ou celui d'un ami ou d'une amie;
 - ❖ envoyez la photo par courriel, puis enregistrez-la sur l'ordinateur que vous utilisez;
 - ❖ cliquez sur l'onglet **Ajouter une photo**;
- ou
- ❖ téléchargez l'**application Facebook** sur votre iPhone à partir de l'App Store ou sur votre téléphone Android à partir de Google Play (vous devrez d'abord vous connecter);
 - ❖ cliquez sur le petit appareil photo en haut à gauche, puis vous aurez accès aux photos;
 - ❖ ajoutez la photo que vous avez prise de vous-même.

Vous pouvez modifier votre photo de profil à tout moment en cliquant sur l'icône portant votre nom sur la page d'accueil. Vous accèderez ainsi à la **page de votre profil**. Cliquez sur le symbole de l'appareil photo à côté de votre photo de profil pour la modifier.

Vous pouvez également le faire depuis votre téléphone en cliquant sur le symbole de l'appareil photo situé dans le coin inférieur droit de l'application Facebook.



Assurez-vous d'ajouter une photo que vos amis ou amies reconnaîtront, car c'est ce qu'ils verront lorsqu'ils ou elles lanceront une recherche avec votre nom.

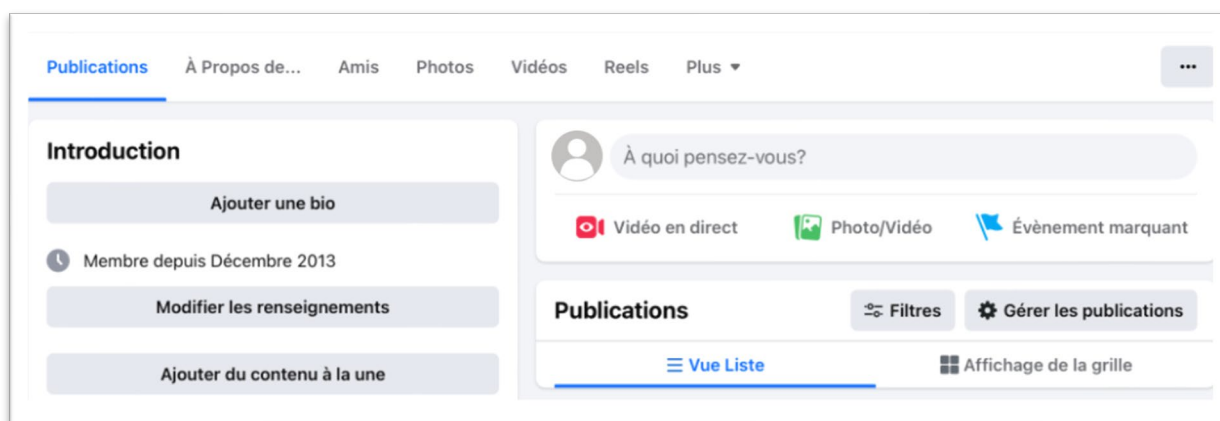
3. Page de profil

Depuis la page d'accueil, accédez à votre page de profil **en cliquant sur votre nom** dans la barre de gauche.

La page de profil est la plus importante de Facebook, car c'est là que vous racontez VOTRE HISTOIRE. Elle contient :

- ✓ des renseignements importants, comme votre date de naissance;
- ✓ les photos et les vidéos que vous sauvegardez;
- ✓ la liste de vos amis et amies.

La page de profil ressemble à celle-ci :



La meilleure façon de commencer à créer votre profil est de cliquer sur le bouton « **Commencer.** »

On vous invitera ensuite à :

- a. ajouter une **photo de profil**;
- b. ajouter une **photo de couverture** (qui apparaîtra derrière votre photo de profil);
- c. ajouter du **contenu à la une**, comme la ville où vous habitez.

*Vous pouvez ajouter des renseignements sur vous-même en cliquant sur l'onglet « **À Propos de...** » depuis votre page de profil et en ajoutant d'autres détails sur vous, comme les lieux où vous avez travaillé et habité.*

*Vous pouvez également modifier votre profil à tout moment en cliquant sur « **Modifier Le profil** » en haut à droite de la page de votre profil.*

À Propos de...

[Vue d'ensemble](#)

Emploi et scolarité

Lieux de résidence

Informations générales et coordonnées

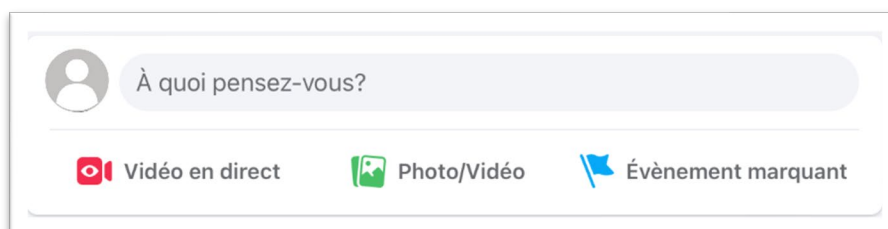
Famille et relations

Détails sur vous

Événements marquants

4. Publications

Vous pouvez publier des photos, des vidéos et des messages sur votre page de profil :



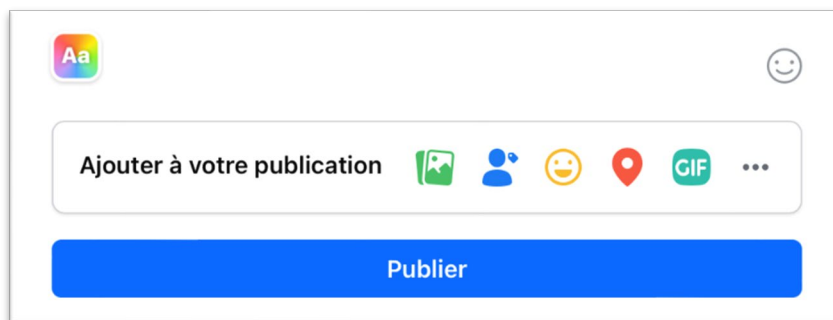
Cliquez sur la case « À quoi pensez-vous? » et une fenêtre s'ouvrira pour vous permettre de saisir un message :



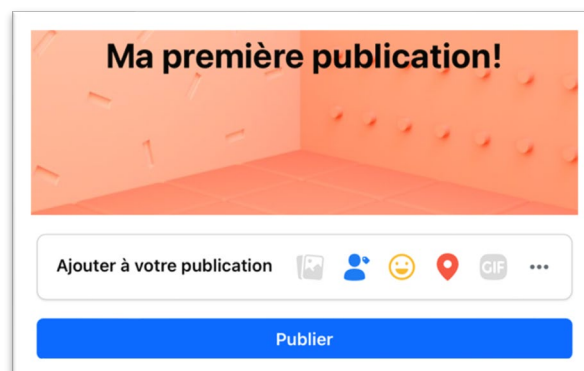
Commencez à taper et une phrase semblable à une de celles-ci
« À quoi pensez-vous? » sera remplacée par votre message.






Une fois que vous avez commencé à taper, l'onglet qui figure au bas passera au bleu. Cliquez dessus afin de publier votre message. Mais avant, vous pouvez compléter votre message à l'aide des onglets suivants :

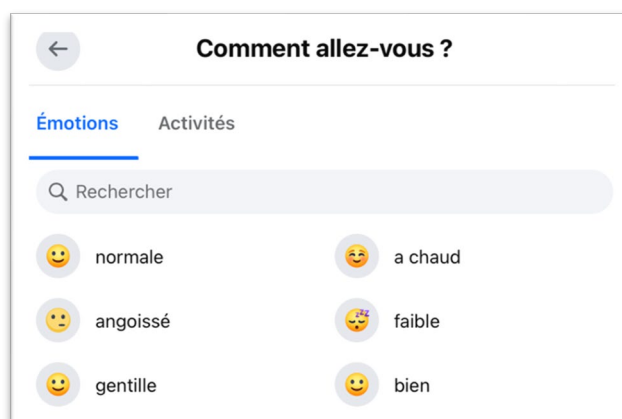



Cet onglet  vous permet d'insérer un bel arrière-plan comme celui-ci :

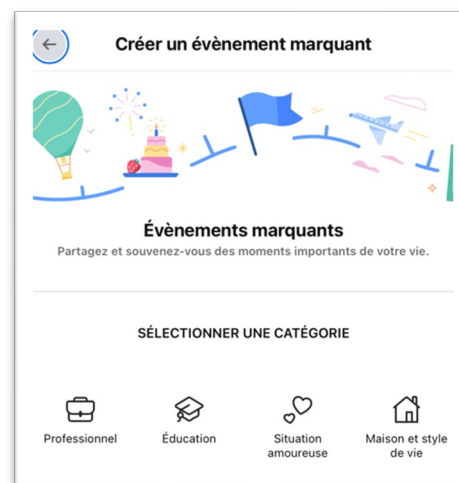


Et il y a également d'autres onglets :

- ❖ l'onglet **Photos**  vous permet d'ajouter des photos;
- ❖ l'onglet **Identifier des personnes**  vous permet d'avertir une personne précise de votre publication;
- ❖ l'onglet **Émotions / Activités**  vous permet d'indiquer comment vous vous sentez :



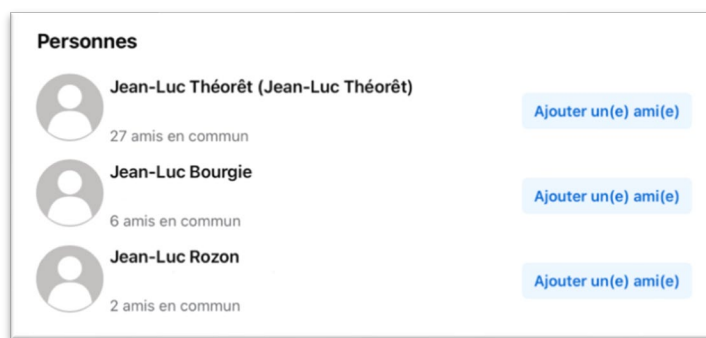
- ❖ L'onglet **Évènement marquant**  vous permet de publier un message concernant un anniversaire, un nouvel emploi ou tout autre évènement survenu dans votre vie.



5. Ajouter des amis ou amies

La plupart des gens apprécient la possibilité d'être en contact avec des amis. La fonctionnalité **Ajouter des amis** vous permet d'interagir avec des personnes que vous connaissez et qui ont leur propre compte Facebook. Pour ajouter un ami ou une amie :

- tapez le nom de la personne dans la **barre de recherche** située dans le coin supérieur gauche;
- une liste de personnes qui portent le même nom apparaîtra :



- si vous reconnaissez votre ami ou amie, cliquez sur **Ajouter un(e) ami(e)**.

Une demande d'amitié sera envoyée à la personne. **Si elle l'accepte**, elle deviendra l'un de vos **amis et amies Facebook** et vous deviendrez l'un ou l'une des leurs.



Lorsqu'une personne accepte une demande de votre part, vous recevez un message sur la page Ami(e)s vous en informant.

6. Suivre des personnes

Dans le cas des personnes célèbres (acteurs et actrices, musiciens et musiciennes, politiciens et politiciennes ou athlètes), vous ne deviendrez pas ami ou amie avec eux ou elles sur Facebook, mais vous pourrez les **suivre**. Les étapes sont similaires :

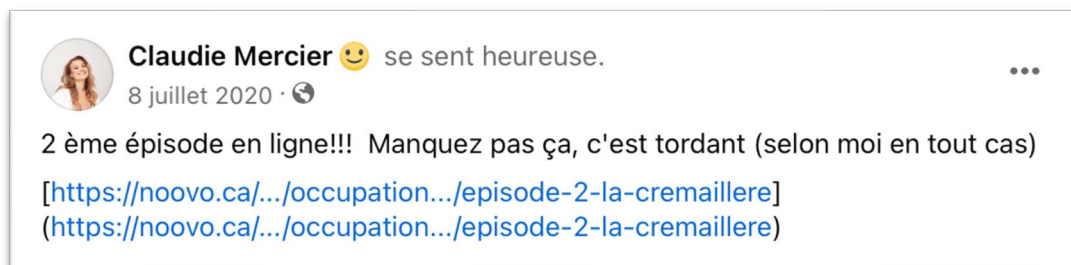
- tapez leur nom dans la **barre de recherche** située dans le coin supérieur gauche;
- une liste de personnes qui portent le même nom apparaîtra:



- cliquez sur **Suivre** afin de commencer à les suivre. Vous pourrez désormais consulter leurs publications.

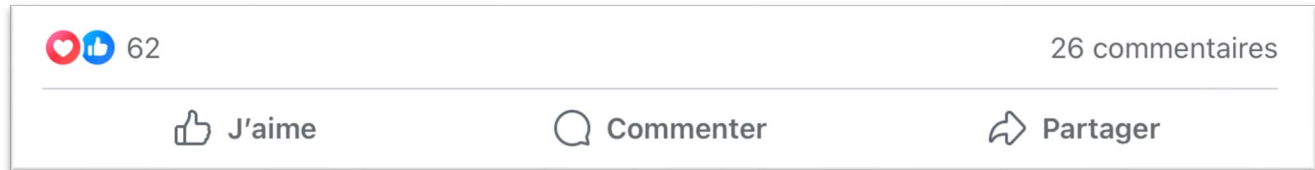
7. Fil d'actualité

Depuis la page d'accueil, lorsque vous faites défiler vers le bas, vous verrez un « **fil d'actualité** » composé de vidéos, de photos et de messages. Lorsque vous commencez à avoir des amis et des amies et à suivre des personnes, ce sont leurs messages que vous verrez s'afficher :



De la même manière, VOS PUBLICATIONS seront diffusées dans le fil d'actualité de vos amis ou amies!

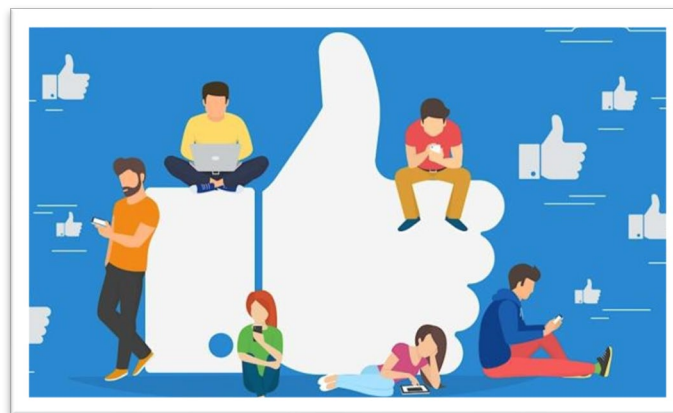
Le principal objectif de Facebook est de permettre aux personnes d'interagir entre elles, notamment en **aimant** ou en **commentant** des publications :



- ✓ cliquez sur **J'aime** afin de démontrer votre appui;
- ✓ tapez un **commentaire** et utilisez les onglets en bas à droite afin d'ajouter des émojis, des photos et plus encore :



- ✓ cliquez sur « Partager » afin de partager cette publication avec vos amis ou amies.

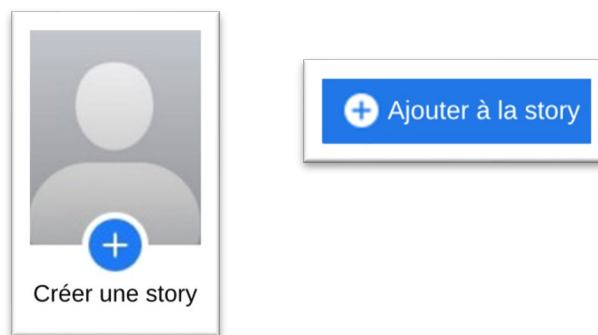


Vos amis et amies peuvent **aimer** et **commenter** vos publications et vous pouvez **aimer** et **commenter** les leurs.

*Vous pouvez même aimer et commenter **vos propres publications**.*

8. Autres fonctionnalités

- a. Vous pouvez créer des publications plus élaborées appelées « **Story** » en cliquant sur l’onglet « **Créer une story** » depuis la page d’accueil ou sur l’onglet « **Ajouter à la story** » depuis la page de votre profil et en suivant les instructions.



- b. Consultez les autres fonctionnalités proposées dans la barre latérale de la page d’accueil, à gauche, comme « **Vidéo**, » qui vous propose un flux de vidéos, ou « **Marketplace**, » qui affiche les articles mis en vente par les membres de votre collectivité.
- c. Assurez-vous toujours que vous bénéficiez de la confidentialité que vous souhaitez en cliquant sur le petit cercle avec votre photo de profil dans le coin supérieur droit, puis sur **Paramètres et confidentialité**, puis à nouveau sur **Paramètres** et à nouveau sur **Assistance confidentialité** à gauche.

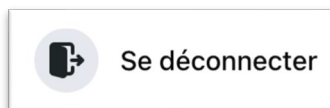
Une fenêtre s’ouvre pour vous permettre de gérer la visibilité de votre compte. Par exemple, vous pouvez voir qui peut voir vos futures publications :



Vous pouvez modifier n’importe quel paramètre pour vous sentir plus en sécurité.

9. Déconnexion

Lorsque vous avez terminé d'utiliser Facebook, vous devriez vous déconnecter, **surtout si vous utilisez un ordinateur public.**



IMPORTANT : Si vous ne vous déconnectez pas de Facebook, d'autres personnes pourront accéder à votre compte.

Pour vous déconnecter, cliquez sur le petit cercle de votre photo de profil dans le coin supérieur droit. Une fenêtre s'ouvrira, puis vous aurez la possibilité de vous déconnecter. **Cliquez dessus, et voilà, le tour est joué!**

10. Risques liés à l'utilisation de Facebook

Facebook est utile et convivial, mais vous devez connaître les risques liés à son utilisation.

- a. La première chose à retenir à propos de Facebook est que **votre profil et vos publications peuvent être vus par de nombreuses personnes différentes, y compris des enfants, des grands-parents et des employeurs.**

Veillez à ce que votre **contenu soit poli** afin que tout le monde puisse l'apprécier, et cela ne vous causera pas d'ennuis!



b. Assurez-vous que personne **ne vole vos renseignements** en contrôlant votre vie privée et en empêchant les applications invasives de le faire. Voici comment s’y prendre :

- ❖ cliquez sur **Paramètres et confidentialité** à partir du menu;
- ❖ cliquez ensuite sur **Paramètres** à nouveau;
- ❖ défilez vers le bas et cliquez sur **Applications et sites Web**;
- ❖ sélectionnez l’onglet **Actif** dans la partie supérieure de la fenêtre :



Utilisez cet écran pour supprimer les applications qui ne doivent pas être autorisées à accéder à vos renseignements.

c. Méfiez-vous des **prédateurs** sur Facebook!

Malheureusement, **ce ne sont pas toutes les personnes qui vous envoient une demande d’amitié sur Facebook qui sont dignes de confiance**. Si vous n’avez pas encore rencontré une personne physiquement, suivez les conseils suivants :

- ❖ ne rencontrez jamais un « ami » étranger ou une « amie » étrangère en privé;
- ❖ ne lui « prêtez » jamais d’argent;
- ❖ ne lui communiquez jamais de renseignements personnels sur vous.

d. Dépendance

Enfin, il est important de se rappeler que Facebook, comme tous les médias sociaux, peut **créer une forte dépendance**. Les médias sociaux sont conçus pour être très agréables à utiliser, mais cela signifie que vous devez fournir un effort pour en prendre **une pause**, ou **demandez de l’aide** si vous n’y arrivez pas.

11. Activités

Activité 1



- ✓ Connectez-vous à Facebook et accédez à votre page de profil.
- ✓ Modifiez votre profil en y ajoutant des renseignements sur vous.
- ✓ Ajoutez une première publication au moyen de contenu et d'émotions.
- ✓ Inscrivez ou ajoutez un commentaire sur une publication pour la première fois.

Activité 2

- ✓ **Recherchez** une célébrité dans la barre de recherche.
- ✓ **Suivez** la célébrité.
- ✓ Rendez-vous sur la page d'accueil et surveillez les publications de cette personne dans votre **fil d'actualité**.
- ✓ Aimez et commentez l'une de ses publications.
- ✓ Si vous le souhaitez, vous pouvez également rechercher un ami ou une amie, puis lui envoyer une **demande d'amitié**.
- ✓ Lorsque vous avez terminé, déconnectez-vous.



Survol

- ❖ Vous savez maintenant comment créer et utiliser un compte **Facebook**.
- ❖ Vous avez appris à **créer des publications**, puis à **aimer** et à **commenter** des publications.
- ❖ Vous avez appris à **ajouter des amis** ou **amies**, et à **suivre** des célébrités.
- ❖ Vous avez découvert certaines des **fonctionnalités les plus importantes de Facebook**.
- ❖ Vous avez appris à faire attention à certains éléments lorsque vous utilisez Facebook.
- ❖ Vous pouvez vous référer à cette ressource à tout moment pour revoir les étapes à suivre lorsque vous utilisez Facebook.



Ce projet Emploi Ontario est financé en partie par le gouvernement du Canada et le gouvernement de l'Ontario.

Les opinions exprimées à même cette ressource représentent celles de Community Literacy of Ontario et ne sont pas forcément celles de nos bailleurs de fonds.